

## Beurre d'érable / Maple Butter

<b>Valeur nutritive</b>	
<b>Nutrition Facts</b>	
pour 1 1/2 c. à soupe (30 g)	
Per 1 1/2 tbsp (30 g)	
<b>Calories 100</b>	<b>% valeur quotidienne*</b>
	<b>% Daily Value*</b>
<b>Lipides / Fat</b> 0 g	0 %
saturés / Saturated 0 g	0 %
+ trans / Trans 0 g	
<b>Glucides / Carbohydate</b> 25 g	
Fibres / Fibre 0 g	0 %
Sucres / Sugars 24 g	24 %
<b>Protéines / Protein</b> 0 g	
<b>Cholestérol / Cholesterol</b> 0 mg	
<b>Sodium</b> 0 mg	0 %
Potassium 100 mg	2 %
Calcium 30 mg	2 %
Fer / Iron 0,2 mg	1 %
Riboflavine / Riboflavin 0,15 mg	12 %
Cuivre / Copper 0,07 mg	8 %
Manganèse / Manganese 0,75 mg	33 %
<small>*5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup</small>	
<small>*5% or less is a little, 15% or more is a lot</small>	

*Note 1: Le tableau de valeur nutritive a été préparé à partir de calculs basés sur les valeurs du sirop d'érable. Nous avons utilisé une valeur de 15.91 % pour l'humidité.*

### **ALLÉGATIONS POSSIBLES**

Source de riboflavine

Source de cuivre

Excellente source de manganèse